

## План мероприятий на весенние каникулы

Дата	Педагог	Мероприятие	Место проведения	Время проведения
28.03.2026	Дубовая М.М.	Спортивные игры с участием родителей "Быстрее, выше, сильнее!"	СОШ № 34	15:00-17:50
	Таушев С.С., Михейкина Н.Р.	Эстафеты "Туристический марафон: командные состязания с этапами"	СОШ № 53	18:30-20:00
	Щипицын В.В., Щипицын С.В.	Подвижные игры с мячом	Стадион СОШ № 60	10:00-11:30
	Валинуров Р.Р.	Кросс 9 км, спурты 4x250м; игра в футбол	Зал борьбы, стадион	18:20-19:50
28- 29.03.2026	Акмалова А.А.	Участие в Открытом турнире по дзюдо «Победитель» среди юношей и девушек 2012-2013 г.р.	г.Самара	по регламенту
29.03.2026	Таушев С.С., Михейкина Н.Р.	Соревнование «Компас и карта»: индивидуальное и командное ориентирование на местности.	СОШ № 53	10:00-13:00
30.03.2026	Гильванова Н.А., Дубовая М.М., Ермолаева А.Д., Михейкина Н.Р., Таушев С.С., Шапошников А.П.	Открытое Первенство ДФОЦ "Дельфин №8" по спортивному скалолазанию	СОШ № 42	09.00-12.00
	Нурисламов А.Д.	Мастер-класс "Отметка на КП"	СОШ № 38	12:00-15:00
	Щипицын В.В., Щипицын С.В.	Силовое троеборье	Зал бокса	10:00-11:30
	Валинуров Р.Р.	Подвижные игры с элементами единоборства, эстафеты; техника-тактическая работа на ковре, СФП	Зал борьбы	16:30-19:10
	Акмалова А.А.	Мастер-класс «Техника бросков в дзюдо»	СОШ № 18	10:00-14:00
30.03- 03.04.2026	Сабилова Л.М.	Эстафеты и оздоровительные игры на воде «Весеннее настроение»	Бассейн	по заявкам
31.03.2026	Ермолаева А.Д.	Мастер-класс по спортивному скалолазанию	СОШ № 42	10:00-13:00
	Шапошников А.П.	Мастер-класс по спортивному скалолазанию	СОШ № 35	10:00-14:00
	Таушев С.С., Михейкина Н.Р.	Мастер-класс начального уровня «Первые шаги в спортивном туризме»	СОШ № 53	11:00-13:00
	Дубовая М.М.	Мастер-класс по спортивному скалолазанию	СОШ № 41	10:00-13:00
	Гильванова Н.А.	Мастер-класс по спортивному туризму	СОШ № 12	09:00-12:00
	Щипицын В.В., Щипицын С.В.	Тренинг "Как улучшить работу ного боксеру"	Зал бокса	10:00-11:30
	Валинуров Р.Р.	Игра "Регбол"	Зал борьбы	18:20-19:50
	Акмалова А.А.	Подвижные игры, эстафеты с элементами дзюдо	СОШ №18	10:00-14:00
	Гильванова Н.А.	Квест-игра "Весенние приключения"	ул.Центральная	12.00-15.00

01.04.2026	Шапошников А.П.	Веселые старты с элементами ориентирования	СОШ № 35	12.00-15.00
	Ермолаева А.Д., Дубовая М.М.	Подготовка к соревнованиям	СОШ № 34	15:00-18:00
	Нурисламов А.Д.	Подвижные игры. Игра "Перестрелка"	СОШ № 38	12:00-15:00
	Щипицын В.В., Щипицын С.В.	Мастер-класс «Боксерская перчатка: виды ударов»	Зал бокса	10:00-11:30
	Валинуров Р.Р.	День физической рекреации для спортсменов	Зал борьбы, бассейн, сауна	16:30-19:40
	Акмалова А.А.	День борьбы	СОШ № 18	10:00-14:00
	Костенко Ю.В., Сабирова Л.М.	Городская программа среди учащихся начальных классов «Плыву к цели»	Бассейн	10:00-12:00
02.04.2026	Щипицын В.В., Щипицын С.В.	Веселые старты	Зал бокса	10:00-11:30
	Валинуров Р.Р.	Подвижные игры, просмотр фильма о победителях Олимпийских игр. Беседа о выборе профессии.	Зал борьбы	18:20-19:50
		Мастер-класс «Техника броска в греко-римской борьбе»	Зал борьбы	17:20-18:20
	Акмалова А.А.	Подвижные игры и эстафеты на воде	Бассейн	10:00-12:00
		Экскурсия по интересным местам нашего города	г.Набережные Челны	12:00-14:00
03.04.2026	Щипицын В.В., Щипицын С.В.	Пробное тестирование физических качеств	Зал бокса	10:00-11:30
	Валинуров Р.Р.	Подвижные игры с элементами единоборства, эстафеты	Зал борьбы	16:30-19:40
	Акмалова А.А.	Совместная тренировка с МС по дзюдо Садовым Алексеем	СОШ № 18	10:00-14:00
	Нурисламов А.Д.	Эстафеты по спортивному ориентированию	СОШ № 38	12:00-15:00
	Шапошников А.П.	Беседа "Без труда ничего не дается". Конкурс кроссвордов	СОШ № 35	12.00-15.00
02-04.04.2026	Гильванова Н.А., Дубовая М.М., Ермолаева А.Д., Михейкина Н.Р., Таушев С.С.	2 этап Кубка Республики Татарстан по спортивному туризму 2026 года (дистанции-пешеходные (в закрытых помещениях))	г. Бугульма	по регламенту
04.04.2026	Шапошников А.П.	Соревнования по горному туризму	г.Казань, СОШ № 165	по регламенту
	Щипицын В.В., Щипицын С.В.	Час спорта: подвижные игры на свежем воздухе	Стадион СОШ № 60	10:00-11:30
	Валинуров Р.Р.	Активный отдых, прогулка на свежем воздухе	парк Прибрежный	18:20-19:50
	Акмалова А.А.	Экскурсия "Весенняя природа"	парк Прибрежный	10:00-14:00